

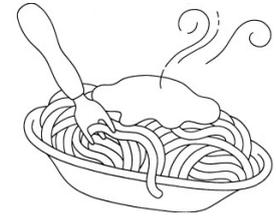


Ricettario

menù primavera 2023/24

Sughi per primi piatti

- **Burro e salvia** (olio EVO, burro e salvia)
- **Ragù di carne** (tritato di bovino, pomodoro, carote, cipolla, rosmarino)
- **Sugo primavera** (pomodoro, carote, zucchine, cipolla, basilico, prezzemolo)
- **Ragù di lenticchie** (pomodoro-carote-lenticchie-cipolla-rosmarino)
- **Sugo pomodoro e basilico** (pomodoro, cipolla, basilico)
- **Sugo pomodoro e ricotta** (pomodoro, ricotta, cipolla, basilico)
- **Sugo alla pizzaiola** (pomodoro, cipolla, origano)
- **Sugo alla milanese** (latte, zafferano, parmigiano, farina di riso)
- **Sugo di tonno** (pomodoro, tonno all'olio di oliva, cipolla, prezzemolo)
- **Sugo alla parmigiana** (latte, parmigiano, farina di riso)
- **Pesto genovese fresco DOP**



- **Insalata di riso** (riso, tonno, olive, mais, carote, piselli)

Primi in brodo

- **Crema di verdure e legumi** (legumi misti, carote, patata, cipolla, erbe)
- **Passato di verdure** (carote, patate, zucchine, erbe)
- **Vellutata di zucchine** (zucchine, porro, patata, cipolla, basilico)



- **Pizza margherita** (base pizza, passata di pomodoro, mozzarella, origano)

Secondi piatti

- **Tortino di zucchine** (uovo pastorizzato, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- **Tortino di patate e formaggio** (uovo pastoriz, patate, mozzarella, parmigiano, asiago, pangrattato)
- **Sformato di verdure miste** (uovo pastor., erbe, carote, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- **Sformato con spinaci e ricotta** (uovo pastorizzato, spinaci, ricotta, parmigiano, pangrattato)
- **Tortino al parmigiano** (uovo pastorizzato, parmigiano, latte)
- **Polpette vegetali** (uovo past., carote, lenticchie, parmigiano, patate, pangrattato)
- **Legumi misti** (fagioli misti, ceci, cipolla, rosmarino e salvia)
- **Lenticchie al pomodoro** (con aggiunta di sale aromatico e pomodoro, cipolla)
- **Insalata tricolore tonno, patate e olive** (tonno all'olio d'oliva, patate e olive verdi)
- **Polpette di bovino al sugo** (tritato bovino, uovo p. gusti, parmigiano, pane, patate, pomodoro)
- **Hamburger di carne bianca** (tritato pollo/tacchino, uovo p. gusti, parmigiano, patate, pangrattato)
- **Petto/bocconcini di pollo dorato** (petto di pollo, uovo pastorizzato, pangrattato)
- **Coscia di pollo/rustichella al forno** (con rosmarino e sale aromatico)
- **Arrosto di bovino** (con rosmarino, cipolla, carota, farina di riso)
- **Bocconcini di tacchino al pomodoro** (tacchino, aromi, pomodoro, cipolla)
- **Polpette di pesce** (platessa/marluzzo, tonno, uovo, prezzemolo, patata, parmigiano, pangrattato)
- **Platessa dorata** (platessa, uovo p., pangrattato)
- **Prosciutto cotto A.Q./ bresaola IGP**
- **Formaggi** (mozzarella, latteria, robiola, asiago, bra tenero, formaggio cremoso)

Contorni

- **Patate al forno** (con aggiunta di rosmarino e sale aromatico)
- **Verdure al forno** (con aggiunta di sale aromatico)
- **Insalate** (insalata verde, di carote, di finocchi o pomodoro o miste)
- **Ratatouille di verdure** (carote, zucchine, melanzane o peperone, ceci, cipolla, patata)
- **Tris verdure** (patate-carote-zucchine, sale aromatico)