

IL COMUNE DI ASTI METTE A DISPOSIZIONE DI TUTTI I CITTADINI I SEGUENTI NUMERI.

- **011.19620222** (Gratuito e attivo tutti i giorni, 24 ore su 24).
Il servizio ha come finalità quella di offrire alle persone, che si trovano in un momento di disagio, la disponibilità di un pronto intervento psicologico. È indicato per chi ha delle difficoltà emotive, incombenti problematicità situazionali o relazionali, chi ha necessità immediata di consultare uno psicologo e per chi ha forme di ansia o stress dovute al Coronavirus.
Tutti i dettagli su: www.linea-menti.it
Il servizio è gestito dall'Associazione linea-menti ODV
- **0141.531288** (Gratuito e attivo dalle 15:30 alle 18:30, dal lunedì al venerdì).
Rivolto a chi necessita di sostegno e consulenze psicologiche individuali, di coppia e familiari.
Il servizio è gestito dal Consultorio familiare F. Baggio
- **334.2569746** (Gratuito e attivo dalle 9:00 alle 12:00 dal martedì al sabato);
- **335.7224874** (Gratuito e attivo tutti i giorni, dalle 8:00 alle 20:00).
Rivolto a chi necessita di supporto psicologico, pedagogico, legale. Informazioni sui servizi offerti dalla sanità, le associazioni di volontariato e il privato sociale esistenti sul territorio. Offerte formative ed educative ai giovani, genitori, insegnanti ed educatori sulle modalità comportamentali nei casi di bullismo, cyberbullismo, dispersione scolastica, difficoltà di relazione. Osservazione, analisi e raccolta dati della popolazione del territorio.
Tutti i dettagli su: www.manicolorate.it
Il servizio è gestito dall'Associazione Mani Colorate ODV
- **388.0906737** (Gratuito e attivo inviando un sms o un messaggio whatsapp scrivendo **ATTIVA SOSTEGNO**. Verrete telefonicamente contattati in modalità riservata dal professionista che potrà essere dedicato a voi e ai vostri bisogni). L'Associazione offre supporto per aiutare la cittadinanza e le famiglie astigiane, mettendo a disposizione un servizio di decompressione dedicato ai cittadini e alle famiglie gestito telefonicamente dagli esperti del settore, uno spazio utile al ripristino delle proprie forze psichiche ed equilibrio mentale. Il servizio adotterà il segreto professionale garantendo la privacy e riservatezza.
Tutti i dettagli su: www.emdr.it
Il servizio è gestito dall'Associazione EMDR Italia
- **331.1345029** (Gratuito e attivo dalle 9:00 alle 16:00 dal lunedì al venerdì – email: assistenza.psicologhe@soroptimist.it).
Il Soroptimist International è un'associazione mondiale di donne di elevata qualificazione professionale. Le socie rappresentano competenze e specializzazioni diverse che si stanno adoperando per offrire il proprio contributo in questo difficile momento. Un team di 30 socie tra psicologhe, psicoterapeute, psichiatre e psicanaliste presterà la propria consulenza gratuitamente in questa seconda fase della pandemia attraverso lo sportello di Supporto Psicologico.
Il servizio è gestito dall'Associazione Soroptimist International d'Italia