

**IN COLLABORAZIONE CON:**



**CON IL PATROCINIO DI:**

COMUNE DI ASTI



PROVINCIA DI ASTI



**CON IL CONTRIBUTO DI:**



**LA PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO  
È GRATUITA**

PER INFO:  
C/O SPORTEVOLUTION  
TEL 0141210490 - FAX 0141416380  
MAIL [info@sporteolution.org](mailto:info@sporteolution.org)



**SABATO 7 GIUGNO 2008  
ORE 9.15  
CENTRO CULTURALE SAN SECONDO  
ASTI - VIA CARDUCCI 22**

Lo sport, nella sua accezione terminologica più diffusa, rappresenta giustamente nell'immaginario collettivo il risultato agonistico, la prestazione.

Ancor oggi, tuttavia, si stenta a dare una definizione univoca e precisa del termine "sport".

*"Ogni attività fisica, molto strutturata, finalizzata e governata da regole, che ha un elevato livello di committenza, prende la forma di una lotta con se stesso, o di una competizione con gli altri, ma che ha, anche, alcune delle caratteristiche del gioco. Lo sport richiede un intenso impegno fisico, o l'uso di complesse abilità fisiche....."* (Dizionario di medicina e scienza dello sport - Michael Kent).

È proprio sull'uso delle abilità fisiche che intendiamo indirizzare il nostro convegno.

Ogni individuo ha le sue abilità e può mantenerle, migliorarle o peggiorarle.

È altresì vero che con il passare degli anni le abilità subiscono un peggioramento naturale, dovuto al processo di invecchiamento.

Proviamo a rimandare il più possibile questo processo: proponiamo delle attività adattate alle caratteristiche individuali.

Siano esse rivolte ai diversamente abili, sia alla terza età.

Questo convegno vuol essere uno stimolo, un contributo, un inizio, rivolto ai soggetti

"cosiddetti deboli", perché possano trovare anche attraverso il "movimento" una loro dimensione.

*Fabrizio Bittner*

ORE 9.15 APERTURA LAVORI

- SALUTI AUTORITA'

*Presidente CONI - MICHELE SERRA*

*Ass. Sport Comune - GIANFRANCO IMERITO*

*Ass. Sport Provincia - GIUSEPPE CARDONA*

*Pres. Fondazione CR Asti - MICHELE MAGGIORA*

MOVIMENTO E ADATTAMENTO:

### **Le realtà del territorio**

Presidente ASD Futura - FABRIZIO BITTNER

Presidente GSH Pegaso - FAUSTO TRINCHERO

MOVIMENTO E ADATTAMENTO:

### **Adulti e terza età**

**10.15-10.30**

Prof.ssa BRUNA MATTA GUARINO

Docente SUISM, Presidente Regionale Area anziani UISP

**"ADULTI - ANZIANI: LE PAROLE DEL CORPO"**

MOVIMENTO E ADATTAMENTO:

### **Sport di alto livello**

**10.30-10.45**

Prof. EMANUELE LAMBIASE

Dottore in Scienze Motorie, Preparatore Atletico

**"LA PREPARAZIONE ATLETICA DELLA SQUADRA ITALIANA PARALIMPICA DI SCI ALPINO VERSO VANCOUVER 2010"**

**10.45-11.00**

GIANFRANCO MARTIN

Maestro di Sci, Allenatore Federale, Freewhite Ski Team; Medaglia d'argento alle Olimpiadi invernali di Albertville '92 in combinata

**"IL TURISMO ACCESSIBILE: ESPERIENZE"**

ESPERIENZA MOTORIA E SPORTIVA DI UN ATLETA DEL GSH PEGASO

**11.00-11.20  
COFFEE BREAK**

MOVIMENTO E ADATTAMENTO:

### **La disabilità mentale**

**11.30-11.45**

Prof. ALESSANDRO MELUZZI

Psichiatra

**"I BENEFICI DEL MOVIMENTO NELLE DISABILITA' MENTALI"**

**11.45-12.00**

Maestro GIORGIO SOZZI

Insegnante di Judo Kodokan Cremona

**"ESPERIENZE DI JUDO CON DIVERSAMENTE ABILI"**

**12.00-12.15**

Prof.ssa ROBERTA BARTOLOMEI

Docente SUISM, Consulente in Scienze Motorie e Sportive

**"OVER 55 - ADULTI E ANZIANI... MOTORIAMENTE PARLANDO"**

**12.15 DIBATTITO**

**12.45 CONCLUSIONE DEI LAVORI**